Консультация для родителей

«Мир увлечений»



Семья – это первый коллектив в жизни ребёнка. В процессе формирования личности семья для ребёнка играет главную роль. Именно в семье у ребёнка формируется характер и его привычки. Каким будет ребёнок в будущем, зависит только от того, какие взаимоотношения в семье между взрослыми и детьми. Если ребёнок что-то недополучил в детстве, то это очень тяжело восполняется, а иногда и вовсе не восполняется. И происходит это чаще всего из-за того, что в семье не было совместной досуговой деятельности.

Досуг помогает приобщить ребёнка к культуре (посещение театра, музея, кино и т. д., литературные кружки, творчество, занятия с детьми, общение по интересам и т. д., так же может быть и пассивный отдых. Ведь личное пространство необходимо всем людям.

Как можно интересно и с пользой провести время с ребёнком?

Настольные игры дома

«Дженга»

Правила игры: перед началом игры участники строят башню из брусочков, дальше, каждый должен вытаскивать по одной детали и ставят ее сверху башни. Побеждает тот, кто последним уберет одну из деталей, но при этом не уронит башню.

Игра помогает развивать мелкую моторику, а также учит пространственному мышлению дошкольников.

«Доббль»

Правила игры: на каждой паре карт присутствует одна общая картинка. Главная задача игрока — найти ее раньше других игроков. Игра динамичная и веселая. Отлично подойдет для совместного досуга с детьми.

**Подвижные игры дома**

«Домашний боулинг»

Создать игру, в которую можно играть и в одиночку, и всей семьей, очень просто, потому что «оборудование для игры» найдется почти в каждом доме. Берем мяч и 10 пластиковых бутылок. Придуманные кегли можно украсить или наполнить фантиками из конфет, так же подойдёт и цветная бумага.

Правила игры: Представляем, что бутылки это кегли. Мяч, нужно направить на ровно выстроенные кегли – чем точнее бросишь, тем больше «кеглей» упадет. Для того, чтобы заинтересовать ребенка, придумайте ему интересный приз, ведь родители лучше знают, чего хочет их ребенок. Результаты можете записывать на большом ватмане.

«Ручеек»

На полу из 2 скакалок или веревок сделайте «ручеек». Ширина полтора-два метра. По середине выкладываем бумажные кружочки — это будут камушки.

Правила игры: Ребёнок должен перебраться с одного берега на другой, наступая на островки и перепрыгнув камушки. Если ребенок оступился, он берет паузу, чтобы «высушить» ноги. Данное упражнение формирует у дошкольника ловкость, равновесие и не даст скучать во время болезни или просто в выходной день.

«Поиск сокровищ»

Чтобы ребенок не скучал дома, предлагаем вам поиграть в пиратов. Например, можно искать сокровища! Вы можете спрятать в квартире 5-10 вещей и к ним положить записки, в которых будет зашифрована подсказка о том, где спрятан следующий «клад».

**Детское экспериментирование**

«Кристаллы из соли»

Вам нужно приготовить дома соляной раствор в банке. Соли нужно добавлять столько, чтобы она перестала растворяться. Возьмите шерстяную нить. Далее опустите один её конец на дно банки, а второй конец нужно закрепить снаружи. Через несколько дней вы увидите на шерстяной нитке кристаллики, которые образуются из растворенной соли.

«Водоплавающее» яйцо

Вам нужно взять две литровые банки с водой. В одну банку вы добавляете 2 столовые ложки соли и размешиваете. Погрузите одно яйцо в банку с пресной водой, а другое яйцо — с соленой. Вам нужно будет рассказать ребенку, что вода, хоть и жидкость, но имеет свою плотность. Вспомните, если вы были на море, то возможно ребенок ощутил, что ему не дает утонуть, а наоборот «держит» вода. Объясните, что у соленой воды «крепкие ручки».

«Всасывание воды»

Вам нужно поставить цветок (лучше конечно использовать белый) в воду, которая подкрашена разноцветной краской. Понаблюдайте с ребёнком, как изменится окрас цветка. Объясните ребёнку, что стебель имеет трубочки, по которым вода может подниматься к цветку и окрашивать его.

**Цветное тесто для детского творчества у вас дома**

Лепка – это пластическое творчество. Процесс по созданию новых форм и образов помогает детям выразить свое настроение, эмоции, чувства и отношение к себе и миру в целом. Благодаря ей у ребенка развивается образное мышление, воображение и фантазия. Работа пальцами с податливым материалом развивает мелкую моторику, массаж нервных окончаний на руках позволяет расслабиться.

Создание фигур в объёме формирует представления пространственное мышление. Лепка учит воображать трехмерное изображение конечного результата, достигать его и корректировать по ходу создания фигуры. Такая мелкая работа способствует развитию усидчивости, длительность процесса учит планировать свои дела в течение дня. Занятие лепкой вместе со взрослыми способствует оживленному общению. Веселый творческий процесс позволит с пользой провести время и надолго сохранить результаты в виде оригинальных поделок и сувениров.

Очень простой, доступный, понятный и легкий способ приготовления цветного теста для лепки. Весь процесс длится около 10 минут.

Вам понадобится: ⠀

1 стакан муки

2 чайные ложки пищевой соды

1 стакан воды

1/3 стакана соли

1 чайная ложка растительного масла

несколько пищевых красителей (или гуашь)

Приготовления теста для лепки

В большую емкость высыпаем муку, соль, соду. Добавляем растительное масло, наливаем воду. Перемешиваем все компоненты будущего теста для лепки. Отправляем на медленный̆ огонь. В массе могут быть комочки, но это не страшно: в процессе заваривания и дальнейшего замешивания они разойдутся. Хорошенько перемешиваем массу до тех пор, пока она не загустеет. В густую заварную массу добавляем краситель. Постоянно перемешиваем до того момента, пока тесто не будет прилипать к ложке. Полученную заварную заготовку вкладываем на тарелку и оставляем остывать. Затем вымешиваем тесто руками. Формируем «колобка».

О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно семья играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых детей отдыхать с пользой для здоровья.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка ещё лучше, услышать, а главное понять его.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.